



KØGE TENNIS KLUB

Familie – tennis



**Spil tennis med dit barn -
tennis for børnefamilier
i
Køge Tennis Klub**

Aktiv kvalitetstid!

Vi ved, at du har travlt, og at du gerne vil nå at være sammen med dit barn!

Med Familietennis kan du dyrke motion samtidig med at du er sammen med dit barn. Og I kommer sikkert til at ha' det sjovt, imens I møder andre tennisglade børn og forældre.

Dyrk en sund interesse!

Forskning viser, at det er sundt for barnets udvikling at have en forælder med til idræt i de første år. Familietennis kan give dig og dit barn noget at være fælles om og noget at snakke efter træningen.

Motorisk og lærerig udvikling!

Vidste du, at fysisk aktivitet udvikler dit barns motorik og indlæringsevne. Familietennis arbejder med balance, rytme og bevægelse i tennis-lege og spil, så børnene er aktive på et niveau, der passer til deres alder.

Socialt fællesskab!

På vores familietennishold kommer dit barn både til at indgå i et trygt fællesskab og lære at begå sig på egen hånd.

Trænerne bruger leg og sjove øvelser til at give børnene motivation og selvtillid, så de får lyst til at prøve sig selv af.

Udvid dit netværk

Mød forældre med jævnaldrende børn, der har samme interesse. Det kan måske udnyttes med fælleskørsel til træning og andre arrangementer. Og hvem ved: måske fortsætter du med at spille tennis, når børnene vil selv.



4 gode grunde til at begynde til Familietennis:

- Skab en fælles interesse med dit barn
- Få tid til at dyrke motion i en travl hverdag
- Mød andre tennisglade forældre og børn
- Udvikl dit barns motorik og indlæringsevne.

Pris

Hele familien kan gå til familietennis hver **lørdag formiddag kl. 9 – 10** i sommersæsonen:

Pris pr. barn inkl. forældre:

Kontingent og træning: 500 kr.

Familietennis

Køge Kommune har i forbindelse med sin "Idrætsstrategi" valgt at støtte foreninger i arbejdet med familieidræt.

Familietennis med børn fra 4 år er afprøvet i tennisklubber mange steder i landet med stor succes.

Familietennis kan også være forældre med lidt større børn og spil på mini-tennis-banerne.

Ideen er, at du kan spille/lege tennis sammen med dit barn eller på samme tid som dit barn.

Nu giver Køge Tennis Klub dette tilbud til børnefamilier **lørdag formiddag Kl. 9 – 10** i sommersæsonen.

Familietennis

Køge Tennis Klub

Ved Stadion 12



Lørdage kl. 9 - 10

Første gang:

Lørdag d. 15. maj

