



KØGE TENNIS KLUB

Køge Tennis Klub

2021 - 2022

Junior



Køge Tennis Klub - Ved Stadion 12, 4600 Køge

<https://koge-tennis.halbooking.dk> www.koge-tennisklub.dk www.facebook.com/kogetennis

Velkommen i Køge Tennis Klub

Denne lille folder giver dig vigtige informationer om, hvad Køge Tennis Klub kan tilbyde dig, og hvordan du bliver medlem.

Vores tennisanlæg ligger på "Ved Stadion 12, 4600 Køge" og består af 5 grusbaner og en kunstgræsplæne samt 2 indendørsbaner, klubhus med omklædnings – og badefaciliteter samt køkken i forbindelse med klublokale/ opholdsrum.

Køge Tennis Klub er medlem af både Dansk Tennis Forbund og DGI. Det giver mulighed for at deltage i arrangementer, turneringer og stævner, både for nybegyndere og øvede.

Som medlem af Køge Tennis Klub (KTK) kan du:

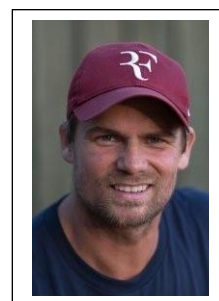
- frit reservere spilletid på vores udendørsbaner i sæsonen
- frit benytte faciliteterne i klubhuset
- benytte indendørsbaner mod betaling
- deltage på træningshold (betaling)
- deltage i turneringer og stævner
- deltage i klubarrangementer



Trænere:

Kim W. Andreasen er cheftræner på andet år i KTK .

Kim er ansat af Dansk Tennis Forbund og underviser i alt i 20 træningstimer ugentligt samt har en del andre aktiviteter i KTK, f.eks. tennis-camp, turneringer mm.



Desuden har vi ung-trænere / hjælpetrænere, som alle har eller er i gang med trænerkursus: Celine Rasmussen, Mads Kragh, Markus Nørdum, Tolga Avcioğlu,

KTK har **fællesarrangementer** for juniorer i løbet af sæsonen:

turneringer, stævner, tennis-camps, "tag-en-ven-med-dag" og mange andre aktiviteter, som er med til at styrke sammenholdet. Forældre deltager som holdledere, når der er stævner/turneringer.

Køge Tennis Klub - Ved Stadion 12, 4600 Køge

<https://koge-tennis.halbooking.dk> www.koge-tennisklub.dk www.facebook.com/kogetennis

Junior/ungdomsudvalget: 3 forældre og 2 repræsentanter fra bestyrelsen:

Lone Kragh: lone.kragh@formel.dk
Susanne Gaihede: Susanne.gaihede@SKTST.dk
Tine Heide Thomsen: tineht@gmail.com
Jeppe Lindberg: jeppe@famllindberg.dk
Gabriel Kipengele: gkipengele@hotmail.com

Træning for juniorer/unge 6 – 17 år

KTK tilbyder i sommersæsonen 2021 træning på hold for **forskellige aldersgrupper og niveauer**.

Vi anbefaler, at alle junior-tennisspillere melder sig til træning, så man dels får en god start på tennissporten og dels lærer andre tennisspillere at kende.

Det er en god idé at kontakte vores cheftræner Kim ang. træning: e-mail: KWA@tennis.dk

Vi tilbyder to gratis træningstimer på et passende hold, før man beslutter sig endeligt.

Information og indmeldelse kan ske på <https://koge-tennis.halbooking.dk> eller kontakt Ulla Juhl, formand@koge-tennisklub.dk .

I sommersæsonen spiller vi ude **på grusbaner**. I tilfælde af regn kan vi gå i hallen. Fra sidst i september til maj spiller vi i hallen.

Træningen begynder søndag den 3. maj Der er ingen træning på helligdage samt i skolernes sommerferie fra 28. juni til 8. august.

Træning for juniorer i sommersæson 2021

Der er træning hver eftermiddag på hverdage. Man tilmelder sig ca. en måned før træningen begynder. Holdene sammensættes, således at der tages hensyn til alder, skoletid og ønsker, og vi forsøger derved at skabe de mest harmoniske hold og dermed sikre kvaliteten i træningen.

Kontingent for juniorer maj 2021 – april 2022 er 700 kr.

Der er også mulighed for at få et sommermedlemskab til 400 kr.

Træning – priser

1 tim/ugl.	600
2 tim/ugl.	1.050
3 tim/ugl.	1.600
4 tim/ugl.	2.100
5tim/ugl.	2.600

Køge Tennis Klub - Ved Stadion 12, 4600 Køge

<https://koge-tennis.halbooking.dk> www.koge-tennisklub.dk www.facebook.com/kogetennis

Igen i år afholder vi vores egen **Tennis-camp/tennis-skole** i uge 26 fra **tirsdag 29. juni – fredag 2. juli, hver dag kl. 9 – 14.**

Pris 500 kr. Tilmelding formand@koge-tennisklub.dk

Desuden er vi med i "Køge Kommunes **Sommersjov**" 4. - 6. august kl. 10 – 14.

Lidt om tennisbolde:

Nybegyndere øver først med **skumbold på mini-banerne**. En rigtig god træning.

Der er faktisk turneringer og DM i skumtennis for både børn og voksne.

Vi benytter "**Play og Stay**" i tennistræningen. "Play and Stay-systemet" er udviklet af ITF, Det internationale Tennisforbund.



I **Play and Stay** spiller vi på små baner, hvor det er muligt, og benytter forskellige bolde afhængig af niveau. Det gør tennisspillet nemmere, man får bedre styr på bolden og kan få flere bolde over nettet og dermed mere spil med hinanden.

Rød bold er 75 % langsommere end en almindelig gul tennisbold, **orange bold** er 50 % langsommere og **grøn bold** er 25 % langsommere.

De røde, gule og grønne bolde hopper ikke så højt som de almindelige gule bolde og er derfor **nemmere at styre**.

Gul bold er for øvede spillere.

